



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسن (ع)

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسن (ع) بجنورد

فرم ثبت آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (کلوکوم)

شماره پرونده: Unit Number:

کد محتوا: ۱۴۳

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family: نام خانوادگی:
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Data of Birth: تاریخ تولد:	Fathers Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

آموزش پزشک / پرستار

عناوین آموزشی

مصرف دارو

رژیم غذایی شما همان رژیم قبل از عمل می باشد ولی سبزی و میوه و آب بیشتر بخورید تا دچار یبوست نشوید.

تغذیه

-از خوابیدن به سمت چشم عمل شده و یا به شکم پرهیز کنید.-از مالیدن چشم ، سرفه ، عطسه ، تکان ناگهانی و شدید سر و زور زدن پرهیز کنید.-تا یک ماه از کارهای سنگین و بلند کردن جسم سنگین، شنا و ورزش هایی که احتمال ضربه وجود دارد پرهیز نمایید.-برای نماز خواندن تیمم کنید(تیمم بر روی سنگ باشد).- یک تا چند هفته از رفتن به سجده و رکوع خودداری کنید(مهر را باید به پیشانی نزدیک کنید).- شستن صورت ( با چشمان بسته ) و حمام کردن از گردن به پایین منعی ندارد ، اما شستن کامل سر و چشم ( با شامپو بچه ) ، یک هفته پس از عمل جراحی توصیه می گردد . - از به کار بردن مواد آرایشی ( سرمه ، ریمل ، مواد روغنی در اطراف چشم ها خودداری نمائید و زمان شروع آنرا از پزشک معالج سوال کنید. محافظ چشمی را به مدت یک هفته شبها وموقع بیرون رفتن از منزل استفاده کنید.جهت محافظت چشم از نور آفتاب ،از عینک دودی استفاده نمایید . - یک هفته پس از عمل ، مسافرت با هواپیما یا هر وسیله دیگری با اجازه پزشک بلامانع است . - فعالیت جنسی معمولاً پس از ۳ هفته بعد از عمل منعی ندارد.- فعالیت معمول روزانه یک هفته بعد منعی ندارد. - امکان تاری دید چشم بلافاصله پس از عمل وجود دارد و پس از یک یا دو هفته بهبود می یابد،گاهی تا شش هفته ادامه می یابد.- احتمال اشک ریزش ، احساس سوزش و خشکی چشم (احساس وجود سنگریزه در چشم) یک تا دو هفته پس از عمل وجود دارد . اگر پزشک برای شما قطره وپماد تجویز کرده ،ابتدا قطره وپس از ۵ دقیقه از پماد استفاده نمایید. نحوه صحیح استفاده از قطره های چشمی : ابتدا دستهای خود را با آب و صابون بخوبی بشوئید ، سر خود را کمی به عقب خم کنید ، پلک تحتانی خود را با انگشت اشاره پایین بکشید تا حفره کوچکی ایجاد بعد از چکاندن قطره چشمانتان را بمدت ۲ تا ۳ دقیقه به آرامی بسته نگه دارید این کار باعث جذب بهتر دارو و کاهش عوارض آن می گردد.-اگر نیاز بود که دو قطره متفاوت در یک ساعت استفاده کنید مابین آنها ۱۰- ۵ دقیقه فاصله بگذارید

مراقبت های لازم در منزل

علائم هشدار دهنده که در صورت وقوع لازم است سریعاً مراجعه شود :- درد بالای چشم ، قرمزی ، حساسیت به نور تاری دید شدید، دیدن هاله

رنگی اطراف نور - خونریزی ناگهانی و ترشح چرکی ، کاهش تدریجی و یا ناگهانی دید

زمان و مکان مراجعه به پزشک:

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار	مهر و امضاء پرستار	مهر و امضاء پزشک
--	--------------------	------------------